

La educación emocional en las políticas de juventud, un factor para la promoción del bienestar

Duración: **9 horas y media**

Días: **11, 18 y 25 de febrero, 4 y 11 de marzo 2021**

Horario: **Primera sesión: de 12 a 13.30 h y resto de sesiones: de 11.30 a 13.30 h**

Objetivos

- Promover la educación emocional como factor protector para la salud.
- Aportar herramientas de la mirada socioemocional para el acompañamiento de estos momentos de complejidad emocional derivados de la COVID-19.
- Tomar conciencia de la relevancia de la educación socioemocional en el desarrollo saludable de la personalidad de las personas jóvenes y la infancia.
- Facilitar herramientas para incluir el lenguaje emocional en la intervención de las personas profesionales de juventud en su relación con los y las jóvenes.
- Aportar herramientas útiles a los y las profesionales de juventud en su proceso de acompañamiento en el crecimiento personal de los y las jóvenes a través del lenguaje.
- Dotar de recursos para el acompañamiento socioemocional en momentos de complejidad y conflicto.

Contenidos

- ▶ La educación emocional y la mirada socioemocional en el trabajo con las personas jóvenes
- ▶ Ámbitos de desarrollo socioemocional y mapeo de las emociones (Mapa Emocional)
- ▶ El acompañamiento socioemocional y herramientas para su facilitación
- ▶ El conflicto y la complejidad emocional y, las fases de transición emocional

Formador

Oriol Julià Aguarón. Codirector de SEER (Salut y Educació Emocional). Analítico, generador y comunicador, con SEER hace realidad un sueño acercando el crecimiento personal a la educación actual, usando el marco teórico que aportan diferentes ramas de la psicología y la metodología adquirida del deporte y del ocio. Creador y facilitador de talleres y formaciones sobre educación emocional, bullying, gestión positiva del conflicto, mediación y metodología (varios colectivos profesionales: educación, ocio y deporte, seguridad, ámbito social y comunitario, etc.). Facilitador de equipos y procesos individuales y grupales. Asesor al Consejo Asesor del Bullying (Fundación FCBarcelona) y cocreador de la Plataforma PDA Bullying (prevención, detección, actuación). Asesor en Plan de Convivencia y Protocolos de respuesta al conflicto a centros y equipaciones de Cataluña y Valencia.