

L'educació emocional en les polítiques de joventut, un factor per a la promoció del benestar

Duració: 9 hores i mitja

Dies: 11, 18 i 25 de febrer, 4 i 11 de març 2021

Horari: **Primera sessió: de 12 h-13.30 h i resta de sessions: de 11.30-13.30 h**

Objectius

- Promoure l'educació emocional com a factor protector per a la salut.
- Aportar eines de la mirada socioemocional per a l'acompanyament d'aquests moments de complexitat emocional derivats de la COVID-19.
- Prendre consciència de la rellevància de l'educació socioemocional en el desenvolupament saludable de la personalitat de les persones joves i infants.
- Facilitar eines per incloure el llenguatge emocional en la intervenció de les persones professionals de joventut en la seua relació amb els i les joves.
- Aportar eines útils als i les professionals de joventut en el seu procés d'acompanyament en el creixement personal dels i les joves a través del llenguatge.
- Dotar de recursos per a l'acompanyament socioemocional en moments de complexitat i conflicte.

Continguts

- ▶ L'educació emocional i la mirada socioemocional en el treball amb les persones joves.
- ▶ Àmbits de desenvolupament socioemocional i mapeig de les emocions (Mapa Emocional)
- ▶ L'acompanyament socioemocional i eines per a la facilitació
- ▶ El conflicte i la complexitat emocional i, les fases de transició emocional

Formador

Oriol Julià Aguarón. Codirector de SEER (Salut i Educació Emocional). Analític, generador i comunicador, amb SEER fa realitat un somni apropant el creixement personal a l'educació actual, fent servir el marc teòric que aporten diferents branques de la psicologia i la metodologia adquirida de l'esport i del lleure. Creador i facilitador de tallers i formacions sobre educació emocional, *bullying*, gestió positiva del conflicte, mediació i metodologia (diversos col·lectius professionals: educació, lleure i esport, seguretat, àmbit social i comunitari, etc.). Facilitador d'equips i processos individuals i grupals. Assessor al Consell Assessor del Bullying (Fundació FCBarcelona) i cocreador de la Plataforma PDA Bullying (prevenció, detecció, actuació). Assessor en Pla de Convivència i Protocols de resposta al conflicte a centres i equipaments de Catalunya i València.