



GRUP EXPERIMENTAL DE CONCENTRACIÓ I MEDITACIÓ

Un espai dinamitzat amb tècniques de relaxació,
concentració i meditació per començar la setmana
amb bon peu.

els dilluns, a partir del 9 de maig
de 19 A 20 HORES a l'Espai Jove
Per a joves d'entre 12 i 30 anys

Inscripcions {
A l'Espai Jove d'Ondara
Per MD d'Instagram
Al mail joventut@ondara.org
A joventut.ondara.org
Al telèfon 662.32.18.40